

# Help, 't is Valentijnsdag

## Tips voor de eerste schreden op het liefdespad

**ROTTERDAM • Vier op de tien Rotterdammers woont alleen. Morgen is het Valentijnsdag, mooie gelegenheid om daar iets aan te doen en een leuke man of vrouw aan de haak te slaan. De Rotterdamse flirtcoach Esther Popelier geeft tips om een liefdevolle Valentijnsdag te beleven.**

SARA CANTOLI

Vooraf vrouwen tussen de 27 en 35 jaar zijn vrijgezel, zegt de Esther Popelier van Flirt Company. „Ik hoor heel vaak van mijn vriendinnen dat ze in Rotterdam geen leuke man kunnen vinden.” Voor de mensen die Valentijnsdag willen aangrijpen om het amoureuze pad te verkennen, heeft Esther Popelier op de valreep enkele tips.

### FLIRTEN

De eerste tip is voor de man. „Zij zitten te vaak in hun hoofd,” zegt Esther Popelier. „Dat klinkt misschien een beetje vaag, maar ik bedoel daarmee dat mannen zich te veel zorgen maken over wat ze moeten zeggen als ze een leuke vrouw tegen het lijf lopen. Het is belangrijk dat een man zich zeker voelt, dan straalt hij dat ook uit.” Ga uit van het positieve en doe je niet anders voor dan hoe je bent, dan komt het volgens Popelier wel goed.

Het uiterlijk wil echter ook wat. De voorkeuren van vrouwen zijn echter nogal aan mode onderhevig. De tijd van de metroman met gemanicuurde handjes is volgens de flirtdeskundige over. „Vrouwen houden weer van mannelijke mannen.”

De vrouw moet duidelijk aan een man laten zien dat ze geïnteresseerd is. „Vrouwen zijn heel goed in het lezen van de lichaamstaal, maar mannen zijn daar minder goed in. Daarom moet een vrouw bijna overdreven laten zien dat ze een man leuk vindt. Kijk hem dus niet maar heel even aan, maar hou zijn blik wat langer vast.”

Volgens de moderne cupido is het ook belangrijk dat vrouwen niet te veel bij hun vriendinnen blijven klitten als ze in een uitgaansgelegenheid zijn. „Bied een man de kans naar je toe te lopen. Een man vindt het ook gewoon eng om naar een hele groep vrouwen toe te stappen.”

### INITIATIEF

Popelier raadt vrouwen af de regie over te nemen. „Mannen hebben de behoefte om te jagen en een vrouw te veroveren en als een vrouw te assertief is, blijft er voor een man wei-



Doe je vooral niet anders voor dan je bent als je op zoek bent naar je droompartner. FOTO DREAMSTIME



Annemarie en Irene winkelen liever. PORTRETFOTO 'S AD

### ‘We doen er niets aan’

Annemarie en Irene (beiden 23) hebben allebei een relatie, maar doen niets aan Valentijnsdag. „Ik loop stage in Vlissingen en hoop dat mijn vriendje mij daar op komt zoeken,” vertelt Annemarie. „Maar verder doen we er niets aan.”

Voor Irene is de situatie iets anders. „Ik heb nog maar één maand een vriendje dus ik weet eigenlijk niet wat we gaan doen. Maar van mij hoeft het ook niet echt.”

nig te jagen over.” Over een goede openingszin is Esther Popelier stellig: die is er niet. „Het gaat erom hoe je het zegt, niet wat je zegt.” ‘Hoi, hoe heet je’ kan dus ook al prima zijn.



Ryan van Dijk.

### IJskoude liefde

Ryan van Dijk (20) uit Schiedam laat zijn vriende de warmte van de liefde voelen op een wel heel koude plek: de Xtracold Icebar in Amsterdam. Daar zal het koppel, met een dik thermospak aan, eerst gaan genieten van een ‘vierdimensionale show’. Daarna gaan ze cocktails drinken in de bijbehorende bar. De glazen zijn echter niet van glas, maar van ijs. Van Dijk: „Het is een keer iets anders.” Dat belooft bijzonder te worden.

Voor de geheime aanbidders die toch niet naar hun droomman of -vrouw toe durven te stappen, is er altijd nog de mogelijkheid van een anonieme kaart.

„De ouderwetse kaart doet het bij



Robert, Ron en Frans genieten liever van een patatje.

### Stoere mannen

Robert (40), Ron (43) en Frans (50) hebben niet echt de behoefte om iets speciaals te organiseren voor hun lief. Ron viert de verjaardag van zijn kind. „Dat is toch het leukste cadeau,” vindt hij. Robert vindt het niet echt nodig: „Maar mijn vrouw ook niet hoor.” En Frans denkt dat het niet in goede aarde zou vallen. „Als ik nu opeens wel wat doe, denkt ze dadelijk dat ik wat goed te maken heb,” lacht hij.

vrouwen eigenlijk nog altijd het best als het om cadeaus gaat. Stiekem vinden mannen het ook altijd leuk om aandacht te krijgen van een vrouw. Dus schroom niet en doe iets liefs.”

### ROTTERDAM

#### Alexander Pechtold signeert in Donner

D66-voorman Alexander Pechtold is zaterdag te gast in boekhandel Selexyz Donner aan de Lijnbaan in Rotterdam. Hij zal daar om 15.00 uur spreken over zijn boek *Henk, Ingrid en Alexander*. Het boek beschrijft de gesprekken tussen Pechtold en PVV-stemmers. Na afloop van de lezing zal de fractievoorzitter van D66 beschikbaar zijn om te signeren.

#### Ziekenhuizen willen energie besparen

De ziekenhuizen in de regio Rijnmond gaan energie besparen. De directies van de ziekenhuis beloven dat in een intentieverklaring. Vorige week bleek uit onderzoek dat ziekenhuizen zo'n 12 procent energie kunnen besparen door zuiniger om te gaan met verlichting, ventilatie en luchtbevochtiging. Volgens onderzoek van DCMR Milieudienst Rijnmond nemen van alle gebouwen in de gemeenten Rotterdam, Spijkenisse, Capelle aan den IJssel en Schiedam de ziekenhuizen circa 4 procent van het energieverbruik voor hun rekening.

#### ‘Stuur stellen naar therapie’

De Rotterdamse Centra voor Jeugd en Gezin moeten echtparen met relatieproblemen vaker naar therapie sturen. Dat vindt de ChristenUnie/SGP. Volgens raadslid Setkin Sies hebben echtscheidingen grote maatschappelijke gevolgen. Daarom ziet de partij een rol voor de gemeente. Die moet stellen op de ‘vangnetten’ wijzen, zodat ze aan hun relatie kunnen werken. De ChristenUnie/SGP wil van het college weten wat het doet om de Rotterdammers op de maatschappelijke impact van scheidingen te wijzen en om relatieproblemen te beslechten.

#### Kroonprins opent tentoonstelling

Kroonprins Willem-Alexander opent vanmiddag in het Nederlands Architectuur Instituut een tentoonstelling over water. De expositie *Zoet&Zout, water en de Nederlanders* bestaat uit werken van hedendaagse kunstenaars over water, maar ook uit iconische mediabeelden van onder meer de watersnoodramp in '53. De tentoonstelling moet weergeven wat water voor de Lage Landen betekent. Burgemeester Aboutaleb is eveneens aanwezig bij de opening.

#### Betaald parkeren tegen drukte

De deelgemeente Hillegersberg-Schiebroek overweegt betaald parkeren in te voeren in het Kleiwegkwartier. Bewoners klagen daar al lange tijd over de hoge parkeerdruk. Een oplossing is nog niet gevonden. Deelgemeentebestuurder Arian Plezier (ruimtelijke ordening) noemt betaald parkeren, maar ook de ontsluiting van particuliere terreinen als mogelijke oplossingen.

## Hek rondom omstreden voetbalkooi in Hillegersberg verdwijnt snel

**ROTTERDAM •** De omstreden voetbalkooi in de Rotterdamse wijk Hillegersberg wordt over twee weken deels ontmanteld. Het stalen hek verdwijnt, het voetbalveldje wordt met struiken omheind.

Zo hoopt de deelgemeente Hillegersberg-Schiebroek een einde te maken aan de steeds terugkerende overlast die omwonenden ervaren.

De bewoners van de Johan de Wittlaan beklagen zich al lange tijd over de kooi. Jongeren hangen tot diep in de nacht op het veldje en trappen de ballen zo hard tegen de hekken dat de burens rechtop in bed zitten.

De deelgemeente wil de speelplek niet verwijderen. Daarom komen er binnenkort bosjes om de ballen op te vangen. Vanaf 27 februari gaan

bouwvallers er aan de slag. Die week is gekozen, omdat de school tegenover de voetbalkooi dan vakantie viert.

Aan drie zijden van het trapveldje komen twee rijen hagen. De ene rij wordt zeker twee meter hoog, de andere drie tot vier meter. Om te zorgen dat de omheining goed dichtgroeit, blijft de eerste vijf jaar een

steunhekje van tachtig centimeter hoog staan. Dat wordt na verloop van tijd weggehaald. De straatkant blijft open.

De klus moet in een week zijn geklaard. Alleen als de vorst in de grond zit en de planten niet de grond in kunnen, worden de werkzaamheden naar achteren verplaatst.