

Zij had wel een klik met de camera.

Flirt MET IEDEREEN!

Een knappe jongen versieren is natuurlijk superleuk, maar wist je dat je met flirten nog veel meer kunt bereiken? Zo pak je het aan!

WAT IS FLIRTEN? Flirten komt van het Franse woord *fleureter*, wat 'stroelen met bloemetjes' betekent. Letterlijk versieren, dus. Flirten is een manier om te verleiden en een 'klik' met iemand te krijgen. Om praktisch te flirten, moet je de romantische lading weglaten. Ga je knipogen, dan word je niet serieus genomen. Flirtcoach Esther: "Bij flirten draait het om drie woorden: verbinden, verleiden en aandacht."

WEES FLIRTABLE

Het allerbelangrijkste is *flirtable* zijn – als je met een jongen flirt, maar ook als je praktisch flirt. Lekker in je vel zitten en dat durven laten zien, daar gaat het om. Vertrouw op jezelf en sta open voor anderen. Flirtcoach Esther: "Maar ook als je een beetje onzeker bent, kun je succesvol flirten. Probeer je niet door je onzekerheid laten leiden, doe het gewoon!"

AANDACHT, PLEASE!

Als je flirt, wil je de ander aandacht en een goed gevoel geven. Daarbij is het belangrijk dat je echt geïnteresseerd bent. Maak je niet druk over wat je zegt of hoe je overkomt, maar luister naar wat de ander te zeggen heeft. Als iemand merkt dat je niet goed luistert, is je flirtpoging niet meer te redden. Stel veel vragen en vertel ook een beetje over jezelf.

JOUW DOEL

Esther: "Laat je niet leiden door het doel

waarmee je flirt. Natuurlijk wil je uiteindelijk een hoger cijfer, maar het flirten wordt lastig als jij je daar blind op staart." Je bereikt je doelen sneller als je ze loslaat. Je wil de ander een goed gevoel geven en jullie band versterken. Dat is belangrijk, want een betere band kan er bijvoorbeeld voor zorgen dat je ouders je toch naar dat feest laten gaan. *Vollà*, doel bereikt!

HOUDING

Ons gedrag (ook flirten!) is voor het grootste deel non-verbaal: we doen een heleboel dingen onbewust. Je denkt niet meer na over de manier waarop je beweegt, praat en staat. Daarom kun je non-verbaal ook niet liegen. Als jij een complimentje geeft terwijl iedereen kan zien dat je er niets van meent, komt het natuurlijk niet geloofwaardig over. Esther: "Het werkt met flirten vaak goed om de houding van de ander te spiegelen. Maar let op dat je het niet overdrijft, want ook dat komt onnatuurlijk over."

DE EXPERT Esther Popelier is flirtcoach en eigenaresse van The Flirt Company. Zij leert mensen hoe ze 'praktisch' kunnen flirten.

Let op: een negatieve houding kopiëren, werkt averechts. Heeft de ander zijn armen over elkaar? Niet nadoen!

AAN DE SLAG!

Nu je weet waar je op kunt letten, is het tijd om te oefenen met drie situaties waarin je *flirt skills* goed van pas komen.

TIJDENS HET SHOPPEN

Wil je een jurkje ruilen, maar heb je het bonnetje niet meer? Dat vraagt om een praktische flirt. Begroet de verkoopster met een glimlach en neem haar houding aan. Vraag vriendelijk en opgewekt of je het jurkje kunt ruilen en maak terloops een complimentje: "Die nagellak staat super bij je outfit!". Hoe persoonlijker het compliment, hoe beter. Kun je het jurkje toch niet ruilen? Vraag de verkoopster dan om advies, ze helpt je graag!

31% van de vrouwen flirt met de verkoper voor korting!

MET VRIENDINNEN

Jij en je vriendinnen zijn al jaren onafscheidelijk, maar ineens verloopt het contact tussen jullie wat stroef. Watskeburt? Tijd voor een charme offensief. Plan samen leuke uitjes en organiseer gezellige filmavondjes, waarbij jullie met elkaar praten en lachen en aandacht hebben voor elkaar. Met andere woorden: breng *quality time* met elkaar door en laat je van je leukste kant zien. Esther: "Door praktisch te flirten met je vriendinnen, zorg je ervoor dat jullie weer leuk met elkaar omgaan, waardoor jullie dichterbij elkaar komen. Het versterkt jullie band. Daarmee voorkom je dat jullie uit elkaar groeien en

elkaar kwijt raken." Je laat ook zien dat de vriendschap belangrijk voor je is. Dit werkt trouwens ook met familie!

MET JE LERAAR

Je hebt een onvoldoende voor wiskunde. Balen! Ook in dit geval kun je praktisch flirten. Vraag je leraar of je na de les nog even met hem kunt praten. Niet overdreven slijmen of zielig doen, dan val je meteen door de mand. Probeer gewoon zijn houding te spiegelen. Staat hij, ga dan ook staan. Zit hij aan zijn bureau? Ga tegenover hem zitten. Luister naar wat hij te zeggen heeft en stel vragen als "Wat bedoelde u dan?" of "Wat ging er volgens u fout?".

ANDERE SLIMME FLIRTRUCS

- ★ Geef in een week minstens tien eerlijke complimentjes aan de mensen om je heen.
- ★ Heb je vriendinnen die je weinig spreekt, omdat ze op een andere school zitten of ver weg wonen? Stuur ze een kaartje, lieve e-mail of een XL-Facebookbericht. Gewoon, zomaar!
- ★ Ga je solliciteren voor een bijbaan-tje? Natuurlijk zie jij er tiptop uit en tover jij je mooiste *smile* tevoorschijn. Met een klein complimentje over je (toekomstige) baas breek je meteen het ijs. "Wat heeft u een gezellig kantoor. Zelf ingericht?"
- ★ Wees nooit te trots om hulp te vragen, anderen zien dat juist als een compliment. Vraag dus gerust je vriendin (de *fashionista*) om kledingadvies, laat je vader (de superklusser) je helpen bij het ophangen van je boekenplank en ga langs bij je broer (het rekenwonder) voor hulp bij wiskunde.
- ★ Ben jij zo'n type dat *altijd* wil winnen? Zet dat even van je af en laat je oppaskindjes ook eens winnen met een spelletje op de Wii. Wedden dat ze de hele avond braaf zijn?

WAARSCHUWING: ALS JE EEN COMPLIMENTJE NIET OPRECHT KUNT OVERBRENGEN, BEN JE BIG TIME AAN HET SLIJMEN. EN DAAR WORDT NIEMAND BLIJ VAN.